

# 74 BOLETIM



Boletim Informativo da Sociedade de Campismo e Caravanismo, SA

Ano 21 | Nº 74 | Outubro 2018  
Diretor: Luís Reis | Distribuição gratuita



## Ficha Técnica

ANO XXI – Nº 74 – Outubro 2018  
 Propriedade: PARQUE VERDE  
 Sociedade de Campismo e Caravanismo, S. A.  
 Av. Casal do Sapo, 61 Pinhal do General  
 2865 - 202 Fernão Ferro – Seixal

Diretor: Luís Reis

Concelho de Redação  
 Carlos Correia  
 Inês Reis  
 Fernando Ferreira (Fotografia)  
 Jeanne Look (Paginação e Fotografia)

Impressão: 4/4 Cores, S. A.  
 Estrada Nacional nº 9, KM 17, Pavilhão 8  
 2710 – 039 Sintra  
 Tel. 219 177 899  
 E-mail: geral@4barra4cores.pt

Tiragem: 750 Exemplares

Publicação Semestral  
 Registada no I.C.S. sob o nº 120 624  
 Distribuição gratuita aos acionistas  
 e utentes de longa duração.

Receção Tel. 212 108 999 / 212 105 300  
 Portaria Tel. 212 101 272  
 Site: www.parqueverde.pt  
 E-mail: info@parqueverde.pt  
 eventosparqueverde@gmail.com  
 Facebook: parqueverdesa

## [Editorial]

A saída do companheiro Joaquim Amorim do Conselho de Administração e da Direção do Boletim, impôs a nomeação de um novo Diretor que assegurasse a continuidade do Jornal.

Numa lógica de continuidade, convidei o companheiro Carlos Correia a assumir essa responsabilidade, mas por razões alheias à minha vontade, tal convite foi recusado.

Entretanto, procedeu-se à nomeação de um novo Conselho de Administração e à responsabilização do companheiro Luís Reis pelo conjunto das Atividades Culturais, Desportivas e Recreativas em direta articulação comigo.

O desempenho do companheiro Luís Reis tem sido uma agradável surpresa pelo empenho, dedicação e profissionalismo que tem vindo a demonstrar.

De fato, já foi possível criar uma página no Facebook do Parque Verde onde se dá a conhecer o conjunto próximo de atividades a realizar, possibilitando-se assim a todos os utentes saberem antecipadamente que eventos se vão realizar no Parque.

Toda esta nova dinâmica que se traduz numa época alta cheia de atividades para todos os gostos, impõe que o número de Outubro do Jornal dê conta de todos estes eventos, pelo que entendi oportuno convidar o companheiro Luís Reis a assumir a Direção do Jornal, convite que foi aceite.

Fica assim assegurada a continuidade deste projeto que tem bastante impacto junto dos nossos utentes e que contribui para a divulgação e promoção do nosso parque.

Por Luciano Abrantes



© Jeanne Look



**SIGA-NOS NO FACEBOOK**  
acompanhe todas as novidades



SCAN QR CODE

## Bom dia, boa tarde ou boa noite ...

por Edgar Faustino | E35

O cumprimento é uma forma de saudação amigável entre duas ou mais pessoas ou entidades, geralmente com algum gesto ou fala. Os gestos que simbolizam os cumprimentos variam de cultura para cultura. No Ocidente e na maioria do mundo, entre homem-homem costuma-se utilizar o aperto de mão.

É comum utilizar o abraço entre homem-homem, homem-mulher e mulher-mulher que já são amigos e que já se conhecem há algum tempo.

Contudo entre homem-homem, homem-mulher, mulher-mulher que não têm certa intimidade, também se utiliza o aperto de mão. É comum utilizar-se um, dois ou até três beijos no rosto entre homem-mulher, mulher-mulher que já são colegas ou amigos há algum tempo.

A saudação, mais comum no Ocidente, sobretudo entre os homens, é o aperto de mão também usado para selar acordos. A origem do gesto é incerta, mas acredita-se que tenha surgido para demonstrar que ambas as partes estavam desarmadas - já balançar as mãos seria um meio de descobrir se não havia armas escondidas na manga da camisa do seu amigo!

O ato de curvar-se diante da pessoa é usado em vários países orientais, nomeadamente Japão, China e Coreia.

Usado principalmente na Índia, mas também em outros países asiáticos, o famoso Añjali Mudra - pequena reverência com as mãos juntas do peito - pode ser feito em silêncio ou acompanhado da palavra namaste, que em sânscrito significa "o Deus que existe em mim saúda o Deus que existe em ti.

Feita por militares em todo o mundo, a saudação surgiu no fim da Idade Média, quando cavaleiros precisavam erguer o visor do elmo para se identificar. O movimento com a mão na testa logo passou a ser usado também na presença de soberanos, sendo incorporado mais tarde à disciplina militar.

A saudação social mais usada entre nós é o conhecido: bom dia, boa tarde ou boa noite.

Não deve ser, mera formalidade, autómato salamaleque social... Precisa ser um afago sincero, o saudar o outro, reverenciar a vida e seus ciclos, as relações, as interações que fazem o "eu" nosso de cada dia.

**BOM DIA, BOA TARDE ou BOA NOITE**  
conforme a hora em que estiver a ler este artigo.

## Sobre a Amizade

por Lina Pinto | S-57

Amigos,  
22 anos passados no Parque Verde, vão aqui estas palavras para todos os companheiros que fui conhecendo ao longo destes anos, e que formámos grandes grupos de amigos onde fomos fazendo de tudo um pouco incríveis brincadeiras, como as primeiras Marchas, Jogos sem Peneiras, Damas & Cavalheiros, Bataton & Companhia e Aniversários do Parque e muitas mais brincadeiras, tudo fizemos com muito carinho e amizade por todos.

Bem Haja a quem está novamente a levar a todos estes momentos de diversão, que já estavam a fazer falta no Parque Verde.

A todos os amigos, e aos que já partiram e estão no nosso coração, agradeço todo o carinho e amizade que me têm dado, e que eu tenho por vós, e mais uma vez a todo o grupo de Marchantes 2018

um grande xi-coração

Vivam a vida da melhor forma,  
e sejam Felizes

A amizade é a mais nobre  
Necessidade da Natureza

E nunca leves a mal  
A quem te aponta um defeito  
Quem é direto e frontal  
É esse, Amigo do peito



## SOS Manutenção e Reparação

Desde o início de Julho que o Parque Verde, em parceria com a empresa MF Construções, tem à disposição de todos um serviço inovador de reparação e manutenção de pequenas avarias nos alvéolos e residenciais.

O serviço funciona 24 horas por dia e poderá ser solicitado pelos telefones: 965 684 961 ou 938 418 406.

Com o SOS Manutenção e Reparação desfrutará da tranquilidade de saber que pode receber assistência técnica para resolver a sua avaria a qualquer hora do dia.

## Seis meses de novidades

por Luciano Abrantes

É habitual por esta altura fazer um balanço da atividade do Conselho de Administração pelo que aqui estou a prestar contas do nosso trabalho em prol do desenvolvimento do nosso parque.

Elegemos como objetivo estratégico principal deste mandato o licenciamento do nosso empreendimento e, neste momento, está feito e entregue um levantamento alvéolo a alvéolo das construções existentes e vamos avançar para a negociação com a Câmara Municipal do Seixal e a Comissão de Coordenação de Lisboa e Vale do Tejo com a expectativa de conseguirmos desta vez o tão desejado licenciamento do parque.

Considerámos como segundo grande objectivo estratégico a cobertura da piscina nova e, podemos afirmar que esse projeto está em pleno desenvolvimento e se perspectiva a sua conclusão até final do corrente ano.

No que respeita ao dia a dia do parque, alguns melhoramentos já foram realizados como sejam a colocação de seis máquinas fornecedoras de sacos para recolha de dejetos de animais em várias zonas do parque e a instalação dos primeiros três depósitos enterrados para recolha dos lixos domésticos na zona dos Acionistas.

Continua a bom ritmo a instalação dos disjuntores diferenciais nas residenciais dos Acionistas com a consequente substituição dos pimenteiros de ferro por caixas metálicas invioláveis.

Temos também de referir que não vamos avançar, pelo menos no imediato, com a instalação de baterias para carregamento de carros eléctricos pois ainda não existe no mercado um cartão pré-pago em que possamos controlar os tempos de carregamento.

Procedemos também à instalação de um novo mosaico na piscina velha e à substituição de uma parte de pavimento que já apresentava sinais de degradação por pavimento novo, tendo estes melhoramentos conferido um novo visual a este espaço.



© Jeanne Look

De referir ainda que procedemos a uma intervenção de fundo no pinhal que passou pelo reforço de um muro de suporte e encaminhamento de águas pluviais na zona junto ao fogo de campo, conferindo-se assim a esta infra-estrutura condições de utilização compatíveis com a qualidade que é apanágio do Parque Verde.

Finalmente, disponibilizámos um novo site do Parque Verde e no Facebook passámos a fazer referência a atividades culturais, desportivas e recreativas em tempo útil, permitindo assim a todos os utentes estar a par do que nos propomos realizar nos meses mais próximos.

Passando agora para a área financeira, devemos realçar o aumento de procura que se verifica nas parcelas e nos bungalows e que se traduz num aumento das respetivas receitas, sendo que as restantes rubricas importantes (locação de acionistas e utentes anuais, consumos de água e energia elétrica) registam poucas alterações em relação ao ano anterior.

*Look*  
*Fotografia*

JeanneLook  
Fotógrafa profissional  
Eternizando momentos  
Eventos, ensaios em estúdio  
e em externas  
jeannelook@hotmail.com  
www.jeannelook.com  
968 287 000  
Loja 13



Registamos, um significativo aumento nos fins de semana de visitantes, sinónimo de que o Parque Verde se encontra bem cotado na generalidade dos nossos utentes já que eles constituem os nossos principais publicitários.

No entanto, nem tudo correu como planeado. De facto, tivemos problemas com o abastecimento de água, primeiro devido a uma avaria numa bomba que extrai água de um dos furos e depois porque, num ou noutro fim de semana, o consumo se revelou superior à oferta, obrigando-nos a alguns cortes cirurgicos em horas mortas para que não faltasse nas horas de ponta.

Devo referir que alguns utentes também contribuíram para esta situação, regando telhados de residenciais, jardins, viaturas, vias públicas, etc quando se sabe que a água é um bem escasso, que não pode, nem deve, ser desperdiçado.

No fim de semana de Agosto com calor extremo no parque, também tivemos às onze horas da noite uma fase elétrica queimada num dos circuitos de acesso às residenciais do pinhal o que originou um corte no abastecimento de energia elétrica aos alvéolos abrangidos por essa avaria de cerca de três horas com todas as consequências negativas para os respetivos utentes.

Tivemos também pequenas roturas em circuitos de abastecimento de água a alvéolos, quer dos accionistas quer do pinhal o que originou pequenos cortes no abastecimento de água aos respetivos utentes afetados por essas avarias.

Em termos sociais, é natural que num espaço público tão amplo como é o Parque Verde onde se registam elevados níveis de afluência de utentes se registem pequenos incidentes que no cômputo geral não se afiguram significativos.

Os utentes habituais devem compreender que aqui, como em qualquer espaço público desta dimensão, o sossego não pode ser absoluto e é sempre em função da quantidade de utentes que frequentam o mesmo espaço.

Devo, no entanto, chamar a atenção para a presença de animais de estimação em número cada vez crescente, que deverão ter as vacinas em dia. Na realidade, com cada vez mais utentes a fazerem do parque a sua habitação principal, muitos utentes deixam os animais, às vezes mais do que um e de grande porte, o dia inteiro nos respetivos alvéolos sem

cuidar, que muitas vezes passam longos períodos sozinhos, causando bastantes incómodos aos seus vizinhos.

Alerto também para a necessidade de se respeitar os espaços destinados à colocação de tendas e caravanas nos meses de Julho e Agosto. De facto, para além de se verem viaturas estacionadas indevidamente nesses espaços, muitos utentes vão passear os seus animais para essas parcelas deixando-as conspurcadas com os respetivos dejetos, o que cria uma péssima imagem naqueles que a seguir as querem utilizar.

Outra situação que merece alguns reparos é a circulação de motos no interior do parque que, de acordo com as Normas Internas, é proibido. O problema agrava-se de ano para ano com cada vez mais utentes, e não só adolescentes, a circular muitas vezes em sentido contrário, correndo-se o risco de acidentes desagradáveis e que podem ter consequências graves.

Finalmente, alerta para o vandalismo que se continua a registar nos balneários e que é causado por adolestes que passam largos períodos de tempo sozinhos no parque, causando prejuízos e incómodos aos utentes e delapidando o respetivo património que é de todos e que, portanto, todos acabam por pagar.

Mais uma vez alerta que todos nós estamos num espaço comunitário onde a liberdade de um termina quando começa a do próximo e que neste pequeno mundo que é o Parque Verde, é fundamental que impere o bom senso, sob pena de termos bastantes problemas e questúnculas entre vizinhos.

Uma referência final para o conjunto de atividades culturais, desportivas e recreativas que, este ano, registou uma diversificada panóplia de espectáculos que mereceram um grande apoio por parte de todos os utentes, dos 8 aos 80 anos de idade, e que em muito contribuíram para a grande afluência de visitantes que o parque registou.

Em resumo, e como nota final, os elementos dos Orgãos Sociais da Sociedade, os trabalhadores e colaboradores tudo fazem para corresponder às expetativas de todos os Senhores Acionistas e Anuais e, é minha convicção, não merecerem algumas críticas e comentários menos próprios com que muitas vezes são contemplados nalgumas redes sociais.

Construção civil | Alumínio Marquises e Ferro

Reparação de Imóveis | Cozinhas e Roupeiros por Medida

Materiais Eléctricos e Canalização

Estores e topo o tipo de Pavimentos



**Soluções de Qualidade Chave na Mão**

**Orçamentos Grátis**

Parque Verde - Loja 20 - 2865-202 Fernão Ferro

Rua Gonçalves Viana nº 7A 1500-134 Lisboa | Tel./Fax 21 778 24 21

E-mail: [kivonor@sapo.pt](mailto:kivonor@sapo.pt)



© Fernando Ferreira



© Fernando Ferreira



© Fernando Ferreira

## Jantar de Homenagem a Joaquim Amorim

por Carlos Correia

**M**ais de 80 companheiros do Parque Verde compareceram no jantar de homenagem a Joaquim Amorim, promovido pela Administração deste nosso espaço coletivo, no “Solar do Diogo”, no passado dia 28 de Abril.

Foi um momento bonito e de alguma emoção, dado que estamos a falar de um companheiro que deu muito ao Parque Verde, tanto na Administração, onde foi responsável por vários pelouros, desde as obras à parte recreativa, com organização de eventos desportivos, de espetáculos variados, etc., como na Mesa da Assembleia Geral e, ainda, na direção desta Revista.

No seu discurso de despedida, Joaquim Amorim, vivamente emocionado, afirmou: “saio com a satisfação do dever cumprido, muitas lembranças ficarão na minha memória, mas é imperioso dar lugar aos novos”.

Lembrou, também, com muita saudade, os grandes amigos Juvenal e Engrácia Correia pelo seu contributo para o “engrandecimento da Sociedade, através do Boletim do Parque Verde e Sala de Exposições”. Em relação ao Boletim, ainda agradeceu a Fernando Ferreira e a Carlos Correia.

Destacou, depois, a “participação das companheiras Fátima Pardelha, Paula Valeira e Elisa Pinto, que, também elas, sempre estiveram presentes quando

precisei da sua colaboração nas atividades recreativas”.

Manifestou, igualmente, o seu “sincero agradecimento a todos aqueles que não foram aqui referenciados, mas que sempre estiveram presentes, quando lhes foi solicitada a sua participação”.

Por fim, agradeceu a “demonstração de carinho” que a nossa presença na festa lhe transmitia e “a todos os que comigo partilharam este período da minha vida”.

Esta homenagem a Joaquim Amorim contou ainda com as presenças surpresa de dois antigos companheiros e administradores, eng.º Oliveira Soares e Fernando Certo, o que muito o sensibilizou. Fizeram parte das primeiras administrações e da Comissão de Defesa do Parque (criada numa altura em que o Parque Verde passou por algumas dificuldades financeiras). Além disso, o eng.º Oliveira Soares fez um pequeno discurso e ofereceu um livro da sua autoria ao Joaquim Amorim.

O eng.º Luciano Abrantes, presidente do Conselho de Administração, também manifestou, em palavras simples, o seu agradecimento ao homenageado.

No fim, Nuno Miguel escolheu, como só ele sabe, as músicas adequadas ao momento; e pudemos apreciar vários companheiros e companheiras a dançar, destacando-se, pela diferença, a Lena, mulher do Diogo, que é um espetáculo a evoluir na pista e “empresta” muita vida à sua forma de dançar!...

DESATERROS | TERRAPLANAGEM

ALUGUER DE MÁQUINAS

ALUGUER DE RETROESCAVADORAS



**CÉSAR SANTOS**

962 328 076 | 966 587 947



# O Ser Perfeito

por Luís Reis

O Ser Perfeito  
é a ideologia de todos nós  
O Ser Perfeito  
é a vontade que nós queremos  
O Ser Perfeito  
é tudo aquilo que sonhamos  
O Ser Perfeito  
é aquilo que nunca alcançamos

O Ser Perfeito  
é o que queremos dos outros  
O Ser Perfeito  
é a crítica que apontamos a quem,  
como nós, não o consegue ser  
O Ser Perfeito  
é aquilo que invejamos no próximo,  
pois nunca conseguimos atingir  
O Ser Perfeito  
é a utopia de uma vida que nunca  
vivemos, mas gostaríamos de atingir  
O Ser Perfeito  
é a capacidade que deveríamos ter  
para aceitar as diferenças  
O Ser Perfeito  
é a nossa capacidade em aceitar e  
perdoar as pessoas que nos ajudam

O Ser Perfeito...  
se calhar não existe...  
afinal porque todos nós somos  
imperfeitos!

## Outono: Vamos Plantar!

Com a chegada do Outono as plantas já perderam as suas folhas e entram em repouso vegetativo. Esta altura é ideal não só pelo repouso vegetativo das plantas como também pelas temperaturas amenas que o solo consegue manter nesta altura. Assim sendo, esta é a altura ideal para plantar as suas plantas para que tenham todo o Inverno para se adaptarem e instalarem de forma a estarem preparadas para a fase de grande crescimento que se dá na Primavera.

### Podas

Se possui sebes, prepare-as para o frio. Se mantiver uma folhagem muito compacta, ficarão mais sensíveis à humidade. Tente cortá-las o máximo que puder, mas tenha em atenção que o crescimento destas não será rápido, por isso evite buracos. Em relação aos arbustos, está na altura de um corte radical. Depois do crescimento exponencial que ocorreu nos meses quentes, a planta tem ramagens novas. No entanto, com a chegada dos dias frios, a planta necessitará de toda a vitalidade concentrada nas raízes, pelo que irá descurar os seus ramos periféricos. Corte os ramos de forma a deixar a luz solar penetrar no interior da planta.

### Plantações e transplantações

Com as primeiras chuvas e a suave descida de temperatura, o solo permite um melhor enraizamento das plantas, fazendo com que estas consigam estabelecer-se a tempo, antes da estagnação invernal. Esta é sem dúvida a altura certa para se mimar. Vá ao seu centro de jardinagem local e escolha as plantas que tragam vida e cor ao seu jardim. Se gosta de variedade e cor na primavera, comece a preparar desde já o seu jardim para a estação, plantando bolbos. Estes deverão ser cobertos por solo com uma profundidade igual ou superior a duas vezes o seu tamanho.



## Restaurante da Belinha

comida feita com muito amor

Deliciosos pratos regionais

Aberto de sexta a domingo todo o dia  
de quarta a segunda das 12:00 às 15:00  
aceitamos reservas para eventos

# O 36.º Aniversário do Parque Verde

por Carlos Correia



**R**ealizou-se no dia 26 de Maio, pelas 20 horas, no recinto à volta da piscina, o jantar do 36.º aniversário do Parque Verde, com a presença de cerca de 220 pessoas, entre companheiros, amigos e, ainda, 80 “motards” (oriundos de vários países) do 4.º Encontro Amantes VMAX, que escolheram o nosso Parque para comemorar a sua importante data. Por outro lado, se houvesse mais espaço, muitos mais companheiros teriam estado presentes no jantar, dado que alguns, quando foram marcar, já encontraram a lotação esgotada.

Além das habituais entradas e das igualmente habituais “saídas”, foi-nos servido, como prato principal, um arroz de tamboril bastante bom, especialmente muito bem apaladado, mas isto dos paladares traz sempre um problema: quando sabe muito bem, de “comer e chorar por mais”, alguns gostam de comer mais um bocadinho, contudo, desta vez não foi possível.

A seguir, pelas 22 horas, tivemos um espetáculo musical e pelo palco da piscina passaram as “Estrelas de Portugal”, da

responsabilidade de Fernando Ribeiro Produções, permitindo-nos apreciar os artistas Miguel Dias, Ana Pedro, Fábio Mouzinho, Vanessa Coelho, Francisco T. e Nela Rosado.

Depois, subiu ao palco o presidente do Conselho de Administração do Parque Verde, eng.º Luciano Abrantes, para fazer um discurso em que, visivelmente satisfeito com o decorrer da festa, começou por dar as boas vindas ao grupo “motard”; em seguida, felicitou a equipa do “Solar do Diogo” que nos serviu o jantar. Teve, depois, palavras elogiosas para o Luís Reis e os seus colaboradores pela forma empenhada como procuraram que tudo corresse bem num setor fundamental de qualquer espetáculo – o som e as luzes. E correu bem, pois «acertaram em cheio na sua qualidade». Felicitou, ainda, «o Sr. Fernando Ribeiro que gere os artistas que nos proporcionaram este magnífico espectáculo». Agradeceu e felicitou também «a moldura humana» que enchia o recinto à volta da piscina, sinónimo de confiança no Parque Verde. Referiu, ainda, o «passo importante» que é «dispor de uma piscina coberta que poderão usar durante





© Jeanne Look



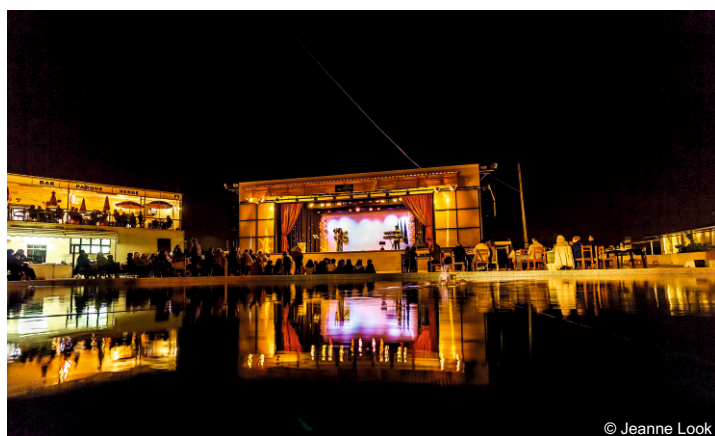
© Fernando Ferreira



© Jeanne Look



© Jeanne Look



© Jeanne Look

todo o ano», contribuindo «para uma maior procura do nosso parque». Com efeito, a cobertura da piscina significa o grande passo em frente, que só ainda não tinha sido dado, visto que a situação económica do Parque, e mesmo do país, não oferecia a confiança suficiente para tal. Assim, as “contas em dia” e mais algum dinheiro, embora ainda pouco, distribuído às famílias possibilitam a quem gere o nosso espaço comum um justificável otimismo. Obra feita há, mais claramente para quem conheceu isto no princípio, mas obra para fazer também existe... sempre. A concluir, o eng.º Luciano Abrantes aludiu aos «novos investimentos que estão prometidos para o final do corrente ano».

A finalizar a festa do 36.º aniversário, todos puderam saborear uma fatia do excelente bolo de aniversário, acompanhada por uma taça de champanhe.



© Jeanne Look

# Dia Mundial da Criança

por Carlos Correia

“Grande é a poesia, a bondade e as danças... Mas o melhor do mundo são as crianças” já dizia Fernando Pessoa, no seu magnífico poema *Liberdade*, incluído em *O Cancioneiro*. E sendo poesia, também é verdade!...



O dia Mundial da Criança já se comemora desde o ano de 1950, quando a Federação Democrática Internacional das Mulheres propôs às Nações Unidas que se criasse um dia dedicado às crianças de todo o mundo, o dia 1 de Junho. Esta data simboliza, ainda, o dia em que se recordam aquelas crianças que, por todo o mundo, sofrem de maus tratos, doenças, fome e outras formas de discriminação. O Parque Verde, que já comemora este dia há vários anos, levou a efeito uma festa para as crianças, no passado dia 2 de Junho, com um programa diversificado ao longo de todo o dia. Da parte da manhã tivemos Magia e de tarde assistimos ao teatro dos Fantoches, à Caça ao Tesouro, seguido da Corrida, brincou-se às Escondidas e por fim a Bola ao Cesto. A terminar, foi oferecido a todas as crianças, cerca de 80, um lanche individual, a fim de recuperarem do esforço que fizeram ao longo de várias horas. A alegria das crianças, sempre em movimento, proporcionou aos fotógrafos, em grande parte aos pais das crianças, magníficos instantâneos, que ficarão indelevelmente no “álbum de família” de todos estes futuros adultos.

Os “Jogos sem Peneiras” fazem parte da nossa memória colectiva do Parque Verde. Era uma emoção para todos terminar o Verão a participar e a torcer pelas suas equipas favoritas.

Pretendeu-se assim este ano, recriar os “Jogos sem Peneiras Aquáticos”, com o objetivo de promover o grande convívio desportivo no Parque Verde, em que o desporto e a diversão andam de mãos dadas. Sob a organização da intrutora Ana Torres e da companheira Fátima Pardelha, a animação e boa disposição nunca faltaram às sete equipas em prova: *Apanha-me se Puderdes*, *Tsunami*, *Debaixo de Água*, *Só para o mergulho*, *Os Trapalhões*, *Os Pantufas* e *Os Pestinhas*.

Cada equipa deu o seu melhor, encarnando o verdadeiro espírito olímpico! A nadar ou a correr miúdos e graúdos lutaram para chegar ao topo da tabela classificativa. Na Piscina do Parque Verde, ao sétimo dia do mês sete, sete equipas disputaram sete provas, com a equipa dos *Tsunami* a sair vencedora.

## Jogos Sem Peneiras Aquáticos

por Inês Reis



# Primeiro Encontro de Paintball

por Luís Reis

O Paintball é um jogo de equipa, cuja origem remonta aos anos 80, já é considerado um dos desportos com maior aumento de praticantes em todo o mundo, principalmente de “não-profissionais” ou casuais. A 21 de Julho realizou-se o 1º Encontro de PaintBall do Parque Verde nas antigas instalações da Suinaves, um dos maiores campos de paintball da península Ibérica com quatro hectares.

Os participantes formaram duas equipas que competiram por atingir um objetivo comum, eliminar de jogo os seus adversários ao atingi-los com bolas de tinta, disparados por marcadores de paintball. Os participantes tiveram a oportunidade de experimentar dez cenários diferentes em verdadeiro ambiente de guerra. “Joga para sobreviveres” era o lema deste encontro, num jogo que exigiu reações rápidas e pensamento estratégico. Este desporto à semelhança de todos os desportos aventura elevou os níveis de adrenalina, as equipas entusiasmaram-se imenso e todos os intervenientes adoraram.

Esta experiência teve um saldo bastante positivo e fica a promessa que para o ano haverá mais.



© Jeanne Look



© Fernando Ferreira



© Fernando Ferreira



© Fernando Ferreira



© Fernando Ferreira

# Jogo de Futsal “Amigos de Lisboa” vs “Amigos do Parque Verde”

por Luís Reis



© Jeanne Look

No passado dia 11 de Agosto, numa iniciativa de louvar organizada pelo companheiro Pedro Lóia, o Campo de Futebol do Parque Verde recebeu os “Amigos de Lisboa” para um jogo de caráter amigável com os “Amigos do Parque Verde”.

O jogo não tardou a começar, num início com muito ritmo e qualidade de ambas as equipas, com dois guarda-redes a terem uma performance exemplar.

Num jogo onde o desportivismo foi uma constante, mais que o resultado destacamos o excelente comportamento em campo, onde imperou a amizade e o respeito.

Ficou assim lançada a proposta a todos os companheiros, quem sabe... um Torneio de Futsal no próximo ano!

# Santos Populares 2018

por Inês Reis

Música, animação e boas petiscadas são mais que motivos para reunir os amigos. O Parque Verde, sendo o melhor lugar para isso, recebeu assim de braços abertos quatro fins de semana de festa com os Santos Populares!





Foi sob a coordenação de Fátima Pardelha e Elisa Primo, que a marcha do Parque Verde, apresentou um fabuloso desfile no campo de futebol, acompanhado pelo seu Hino. Os padrinhos deste ano, Nuno Miguel e Célia Reis, foram entusiásticos animadores do público, que se envolveu no espectáculo, seguindo a música com palmas. A festa partiu noite dentro para o arraial no Largo do Parque, ao som da música de Nuno Miguel, onde não faltou o caldo verde quentinho e a deliciosa sardinha assada e, para acompanhar, um copo de tinto ou a cerveja fresquinha. Muitos companheiros ofereceram um manjerico ao seu amor e tentaram a sua sorte na tradicional quermesse. No último fim de semana de Junho, em grande despedida dos Santos Populares, houve festa e Karaoke com o Dj Nuno Mix no largo do Parque Verde! Foram vários os companheiros que soltaram a sua voz e participaram nesta fantástica festa.



## The White Party Animação com o Dj Nuno Mix

por Inês Reis

A piscina do Parque Verde vestiu-se de "BRANCO", com muitos brindes a acompanhar o lindíssimo pôr-do-sol e ao som da música do DJ Nuno Mix.

Na The White Party o ambiente foi de convívio e de muita festa, onde não faltaram os saborosos petiscos do Bar da Piscina do Solar do Diogo e a acompanhar, entre brindes descontraídos, as cervejas fresquinhas e os deliciosos cocktails. Numa noite cheia de elegância e muito glamour, o branco foi a cor oficial da festa e todos os participantes vestiram-se a rigor. A 11 de Agosto foi impossível ficar indiferente e a opinião foi unânime: "a melhor celebração deste Verão!".



## Sambas & Batuques

por Inês Reis

*Não deixe o samba morrer...  
Não deixe o samba acabar...  
O morro foi feito de samba...  
De samba pra gente sambar!*

A Escola de Samba G.R.E.S. Batuque do Conde, passou pelo palco do Parque Verde no passado dia 14 de Julho e não deixou ninguém parado. A energia desta escola, contagiou todos os companheiros através da sua paixão pelo Samba.

A organização de eventos em parceria com o Restaurante Solar do Diogo, proporcionaram esta festa que se fez acompanhar com um jantar na piscina. Foi assim, uma noite de muita animação e samba no pé ao som dos batuques!



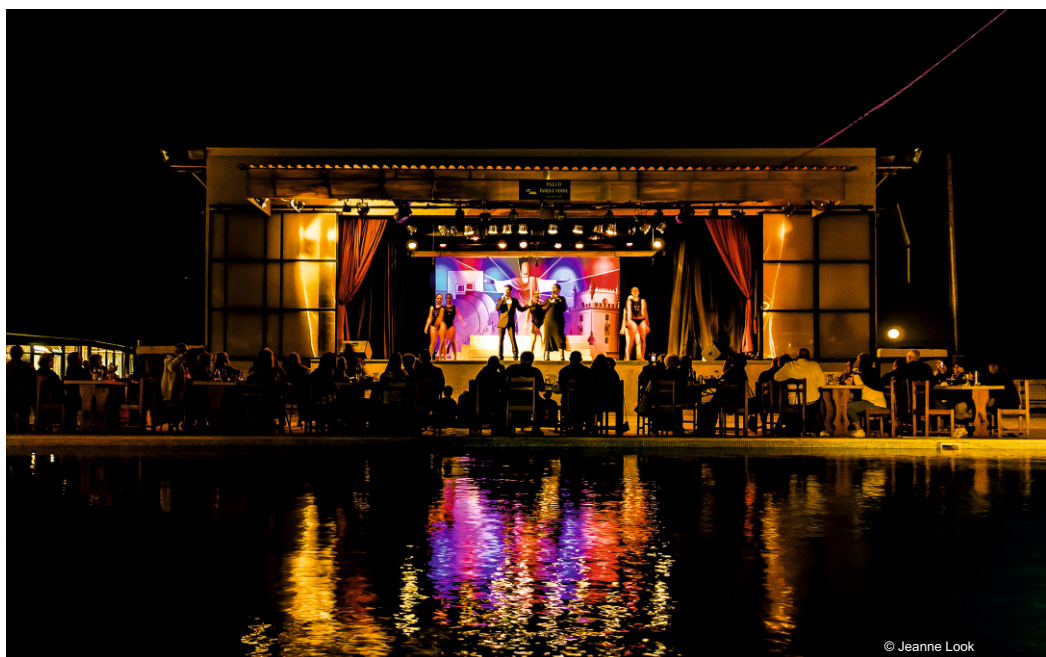
O SEU RESTAURANTE E CAFÉ NO PARQUE!

Aberto de terça a sábado  
das 7:00 as 22:00  
Domingos das 7:00 as 18:00

**Menu  
7.50 €**

Aceitamos reservas para eventos  
Telemóveis 922 191 882 - 966 444 802  
Parque Verde | Av.Casal do Sapo 61 | 2865-202 Fernão Ferro

Após dez meses de retumbante sucesso no Belém Clube, a Grande Revista à Portuguesa "Lisboa em Festa!" passou pelo Parque Verde!



© Jeanne Look

## A Grande Revista à Portuguesa "LISBOA EM FESTA!"

por Luís Reis

**F**oi no passado dia 28 de Julho que a hilariante peça encenada por Paulo Vasco e com a participação especial de Zizi Mayer se revelou um autêntico festival das gargalhadas e boa disposição.

Através de uma viagem sobre a atualidade do nosso país, com todas as graças e desgraças que tão bem conhecemos, que o excelente elenco, numa participação feita sobretudo de sonhos e de muito amor ao Teatro, conquistou toda a plateia do Parque Verde. O Teatro só faz sentido com público e nesta Festa estiveram presentes cerca de 300 pessoas, esgotando por completo todo o recinto da piscina, transformando-se num grande espetáculo recheado de muito bom humor.



© Jeanne Look



© Jeanne Look



© Jeanne Look

# Miss & Mister Parque Verde 2018

por Inês Reis

**A**pós 5 anos, o Parque Verde recebeu novamente o Concurso Miss & Mister Parque Verde! Com toda a dedicação especial de Elisa Primo, Célia Reis e de todo staff envolvido, foi possível realizar no passado dia 18 de Agosto o evento mais acarinhado por todos no parque.

A gala contou com a presença de muitas caras bonitas, que perante a piscina completamente repleta de público, desfilaram em biquíni/fatos de banho e roupa de noite/cocktail.

O concurso foi excecionalmente apresentado por Daniela Alves e Henriquez e nos intervalos, contou com apontamentos musicais de Henriquez, Liliana Prazeres e um sketch de Cláudia Correia e André Camilo.

No final da gala, foram eleitos pelos fotógrafos presentes na categoria de Fotogenia, foram escolhidos pelos próprios concorrentes os eleitos a Simpatia e foram coroados pelo júri, Joana Cordeiro e Tiago Ribeiro, Miss & Mister Parque Verde 2018.







## CLASSIFICAÇÕES

### Mister Palmo e Meio

Mister Gabriel Neca  
Mister Simpatia Gabriel Neca  
Mister Fotogenia Gustavo Pais

### Miss Palmo e Meio

Miss Fabiana Filipa  
Miss Simpatia Leonor Garrido  
Miss Fotogenia Fabiana Filipa

### Mini Mister

Mister Diogo Almeida  
Mister Simpatia Tiago Ferreira  
Mister Fotogenia Tiago Ferreira

### Mini Miss

Miss Matilde Gomes  
Miss Simpatia Matilde Gomes  
Miss Fotogenia Francisca Vilhena

### Mister Parque Verde 2018

Mister Tiago Ribeiro  
Mister Simpatia Tiago Ribeiro  
Mister Fotogenia Rui Anastácio

### Miss Parque Verde 2018

Miss Joana Guerra  
1ª Dama Honor Ana Rita Costa  
2ª Dama Honor Sara Serrano  
Miss Simpatia Sara Filipa Esteves  
Miss Fotogenia Marta Abreu Almeida

## AGRADECIMENTO

Apresentadores: Daniela Alves e Henriquez

Júri: Paulo Vasco, Neuza Piçarra,  
Viriato Duarte, Demi Goede e Ana Sousa

Animação: Henriquez, Liliana Prazeres,  
Cláudia Correia e André Camilo

Staff: Célia Reis, Elisa Primo, Cristina Santos,  
Ana Rego, Anabela Narciso, Filomena Cordeiro,  
António Cordeiro, Andreia Reis, Inês Reis,  
Bruno Reis, Neuza Piçarra (Maquilhagem)  
e Ana Santos (Cabelos)



# Jantar de convívio dos Benfiquistas do Parque Verde

por Inês Reis



*Ser Benfiquista...  
é ter na alma a chama imensa,  
que nos conquista...*

E assim conquistou toda “a família benfiquista” que se reuniu no passado dia 4 de Agosto no Parque Verde. Um Jantar de Convívio, organizado pelo Restaurante Solar do Diogo em parceria com os companheiros Filipe Carrilho e José Gomes da Silva, onde reinou muita alegria, boa educação e o espírito desportivo.

A animação esteve a cargo de Nuno Miguel e na festa não faltou o bolo de aniversário, saudações ao Benfica e um coro de companheiros a cantar os parabéns por mais um aniversário do Convívio.

*E Pluribus Unum, entre muitos.. um...  
O Benfica!*

# Jantar comemorativo do 11º Aniversário dos Leões do Parque

por Luís Reis

*Uma equipa fantástica...  
És a nossa fé, força Sporting allez!*

O restaurante Solar do Diogo, que prime pelo *fair play* desportivo, foi palco do jantar comemorativo do 11º Aniversário dos leões do parque. A “família sportinguista” reuniu-se num excelente jantar de convívio no passado dia 25 de Agosto. O evento reuniu cerca de 50 pessoas, onde a amizade e espírito de união foram visíveis entre todos os sportinguistas presentes.

Entre cânticos do clube, a festa foi animada ao som do Dj Nuno Mix. Um dia de grande convívio e fervor sportinguista, que ficará certamente na memória de todos os que marcaram presença nesta comemoração.

Viva ao Sporting!



## David dos Pneus



[www.davidpneus.pt](http://www.davidpneus.pt)

**Alinhamento, jantes, equilíbrios, escovas**

Av.ª 10 de junho -Estrada nacional  
Casal do sapo -Quinta do Conde  
Tlf: 212 122 841/ Fax: 212 122 862  
David Simões - 917 119 166



## Melhorias no Parque Verde

por Luís Reis

Apostando na melhoria contínua dos serviços a todos os utentes do Parque Verde, antes da abertura da época balnear, a piscina do parque foi sujeita a obras de pintura e repavimentação.

Na intenção de um melhor ambiente e saúde pública, foram colocados contentores subterrâneos de recolha de resíduos sólidos urbanos junto dos balneários.

O Parque Verde promoveu recentemente a remodelação do edifício de apoio aos colaboradores, possibilitando assim melhor qualidade de vida.



## Festa das Baladas clássicas ao rock!!

por Inês Reis

No culminar das festas de Verão, a 8 de Setembro, a piscina do parque recebeu a Festa das baladas clássicas ao rock!!

Contou com a participação da Banda Maior, um projeto musical inovador apoiado pela câmara municipal de Odivelas, que nos levou a uma viagem musical pelos anos 70, 80 e 90.

Este grupo de gente com talento, que criou este grupo rock para provar que a idade não tem limites, fez-nos regressar até ao sons do twist e do rock and roll e pôs todo o público a dançar.

Luís Reis, responsável pela coordenação de eventos do Parque Verde, fez uma retrospectiva sobre as atividades desenvolvidas, agradecendo “a todo o staff que colaborou, quer a nível técnico e a nível logístico, e tornou possíveis todos os impossíveis”.

Bem como, foi referido que tudo apenas foi possível devido “ao excelente público que acompanhou e esteve sempre presente em todas as festas”. Deixando já o convite a todos para o próximo evento, uma Noite de Fados que irá decorrer dia 10 de Novembro no Restaurante Solar do Diogo.

## CESAR MURTEIRA

OFICINA AUTOMÓVEL MULTIMARCA

- serviço de mecânica geral
- chapa e pintura
- serviço pré-inspeção  
*(levamos o seu carro à inspeção)*

Construções, remodelações e reparações  
Qualidade e comprometimento  
Gerência A. Vargas  
Tlm - 938 418 406



  
Electrocyber

  
A  
REPARADORA  
ACESSÓRIOS PARA SUA  
REPARAÇÃO

  
*Papelaria da sorte*  
Revistas, jornais e raspadinhas